



**De
Zes
Molens**

Locatie van De Lange Wei

Activiteiten De Zes Molens

Ongedwongen & gezellige activiteiten in mei

De Lange Wei Nieuwsbrief

Beste lezer,

Wij bieden u diverse individuele en groepsgebonden activiteiten aan in woonzorgcentrum De Zes Molens en hopen dat u daar veel plezier en gezelligheid aan beleeft!

Voor u ligt het activiteitenboekje van de maand mei ook wel bekend als de bloeimaand. Een maand met een aantal feestelijke dagen zoals Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk moederdag.

Tussen 11 en 14 mei is het IJsheiligen. Een jaarlijks terug terugkerende periode waarmee de kans op nachtvorst tot een einde is gekomen. De geschikte periode dus om geraniums en andere perkplantjes in bakken of volle grond te poten.

En om deze plantjes aan te schaffen hoeft u dit keer niet naar een tuincentrum te rijden. Vrijdag

De Zes Molens kookt!

Iedere donderdag wordt er een heerlijke verse maaltijd bereid in de keukens van De Zes Molens. De maaltijden worden verpakt waardoor u ze in de magnetron kunt opwarmen. Iedere week wordt er een andere maaltijd bereid. Kijk op de flyer voor een overzicht. Geïnteresseerd? Graag voor woensdag opgeven. **De kosten voor een maaltijd zijn € 6,-**



Leuk voor uzelf of om cadeau te geven.

Koffie en theekaart

Naast de activiteitenkaart verkopen we in De Zes

12 mei organiseren we bij De Zes Molens, op de rotonde de Voorjaarsmarkt. Tijdens deze gezellige markt vindt u vele kramen met sfeerartikelen, plantjes, lekker eten en nog veel meer. Door een lot te kopen voor het Rad sponsort u de aankleding van de nieuw te realiseren tuin voor de zorgafdeling en de dagbesteding. U bent van harte welkom tussen 16.00 en 20.30 uur.



Bibliotheek

Dat u terecht kunt in de dagbesteding voor een mooi boek is al bekend maar sinds half december vindt u ook weer boeken in de vitrinekast in de hal van De Zes Molens. Hierdoor bent u iedere dag in de gelegenheid om een boek te komen lenen, ook als de dagbesteding gesloten is. Veel leesplezier toegewenst.

Molens ook een restaurantkaart en een koffie en theekaart. U kunt strippenkaarten kopen in ons restaurant om deel te nemen aan activiteiten of om iets te gebruiken De kaarten zijn in verschillende prijsklasse te verkrijgen vanaf € 15,- Door het kopen van een kaart bespaart u geld, Vraag bij het restaurant naar de mogelijkheden. Zie hieronder een voorbeeld van de strippenkaart.

De Zes Molens

Koffie, thee, en friskaart

€ 37,50 per kaart

€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50
€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50
€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50
€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50
€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50
€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50
€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50	€ 1,50



Woonzorgcomplex De Zes Molens, De zes molens 2, 4223 SC Hoornaar

Wij wensen u veel plezier en tot ziens in De Zes Molens!

Jolanda Berkhout

Coördinator Welzijn & Vrijwilligers

Mei 2023

Dag	Omschrijving
Maandag 01	Vanaf 10.45 uur - Bibliotheek – Dagbesteding
Dinsdag 02	10.30-11.45 uur - Handwerkochtend – Dagbesteding
Woensdag 03	11.00 - 11.30 uur - Zingen voor de ander - Restaurant 15.00 - 16.00 uur - Spelmiddag – Restaurant

Mei 2023

Dag	Omschrijving
Donderdag 04	11.00 – 12.00 uur - Zanguurtje – Restaurant
Vrijdag 05	Bevrijdingsdag
Zaterdag 06	
Zondag 07	

Mei 2023

Dag	Omschrijving
Maandag 08	Vanaf 10.45 uur - Bibliotheek – Dagbesteding
Dinsdag 09	10.30-11.45 uur - Handwerkochtend -Dagbesteding 15.00-16.00 uur – Mannenmiddag/Repair Café - Restaurant
Woensdag 10	15.00 – 16.30 uur - Bingo middag- Restaurant

Mei 2023

Dag	Omschrijving
Donderdag 11	11.00 – 12.00 uur - Zanguurtje – Restaurant 15.00 - 16.30 uur - Kunst op Visite - Speksteen – Dagbesteding
Vrijdag 12	16.00 - 20.30 - Voorjaarsmarkt De Zes Molens
Zaterdag 13	
Zondag 14	Moederdag

Mei 2023

Dag	Omschrijving
Maandag 15	Vanaf 10.45 uur - Bibliotheek – Dagbesteding
Dinsdag 16	10.30-11.45 uur - Handwerkochtend – Dagbesteding 18.30 uur - wandelavond – Restaurant
Woensdag 17	15.00 - 16.00 uur - Film middag Restaurant

Mei 2023

Dag	Omschrijving
Donderdag 18	Hemelvaartsdag
Vrijdag 19	11.00 - 12.00 uur - Bewegen met GIGA Molenlanden – Restaurant 12.30 – 14.00 uur - Samen aan tafel - Restaurant
Zaterdag 20	
Zondag 21	

Mei 2023

Dag	Omschrijving
Maandag 22	Vanaf 10.45 uur - Bibliotheek – Dagbesteding
Dinsdag 23	10.30-11.45 uur - Handwerkochtend – Dagbesteding 17.30 uur – Asperge avond – Restaurant
Woensdag 24	15.00 – 16.30 uur - Bingo middag – Restaurant

Mei 2023

Dag	Omschrijving
Donderdag 25	11.00 – 12.00 uur - Zanguurtje – Restaurant 15.00 - 16.30 uur - Kunst op Visite - Speksteen – Restaurant
Vrijdag 26	11.00 - 11.30 uur – Balkon bewegen – Balkon of rotonde 12.30 – 14.00 uur - Samen aan tafel – Restaurant 15.00 - 16.00 uur - Muzikale Proeverij – Restaurant
Zaterdag 27	
Zondag 28	1 ^{ste} Pinksterdag

Mei & Juni 2023

Dag	Omschrijving
Maandag 29	2 ^{de} Pinksterdag
Dinsdag 30	10.30-11.45 uur - Handwerkochtend – Dagbesteding
Woensdag 31	

Mei & Juni 2023

Dag	Omschrijving
Donderdag 01	11.00 – 12.00 uur - Zanguurtje - Restaurant 15.00 - 16.30 uur - Optreden PEARL GREY – Restaurant
Vrijdag 02	12.30 – 14.00 uur - Samen aan tafel – Restaurant
Zaterdag 03	
Zondag 04	

De Lange Wei Nieuwsbrief

Optreden: Zingen voor de ander **Woensdag 3 mei – 11.00 – 11.30 uur**

Kom vanmorgen naar het restaurant om er, met een kopje koffie, te genieten van een half uurtje muziek. Het ensemble 'Zingen voor een ander' laat u graag genieten van het eenvoudige geestelijke lied.

Kosten externe bezoekers: € 1,50 inclusief koffie/thee.

Spelmiddag **Woensdag 3 mei – 15.00 – 16.30 uur**

Maandelijks organiseren we een spelmiddag in het restaurant van De Zes Molens.

Op de tafel liggen een aantal verschillende spellen uitgestald. Denk aan de sjoelbak, rummikub, domino en mens-erger-je-niet. Heeft u zelf een leuk spel in uw bezit, dan kunt u die gerust meenemen.

De activiteit is voor iedereen toegankelijk.

Kosten externen: U betaalt uw consumptie

Bingomiddag **Woensdag 10 en 24 mei - 15.00–16.30 uur**

Bent u een liefhebber van dit spelletje? Dan nodigen wij u graag uit. We organiseren om de week een bingomiddag voor u in het restaurant van De Zes Molens. U bent van harte welkom.

Kosten externen: € 3.00 inclusief koffie/thee



Kunstworkshop: **Werken met Speksteen** **Donderdag 11 en 25 mei – 15.00 – 16.30 uur**

Na een succesvol pilotjaar krijgt het kunstproject 'Kunst op Visite' zijn vervolg!



Mannenmiddag/ Repair Café
Dinsdag 9 mei – 15.00 – 16.30 uur

Weggooien? Mooi niet!

Tegenwoordig gooien we steeds meer spullen weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zouden zijn.

Deze middag zijn enkele heren van het Repair Café Noordeloos in het restaurant aanwezig om u apparaat aan de praat te krijgen. Het is niet de bedoeling dat u de kapotte spullen achterlaat, u kunt meekijken hoe het hersteld wordt.

Omdat we niet willen dat de heren voor niets komen vragen we of u voor 3 mei wilt laten weten of u iets te repareren heeft. Graag opgeven bij het restaurant.

Piet Versteeg begeleidt de workshop Werken met speksteen. U creëert vanuit uw eigen intuïtie uw eigen beeld. Speksteen is een zacht steensoort wat met rasp, beitel en schuurpapier goed bewerkbaar is. Ook wanneer u minder kracht heeft, is het goed mogelijk om deel te nemen.

De workshop is al begonnen maar kom gerust even binnenlopen.

naar j.berkhout@delangewei.nl

Dankzij het Lang Leve Kunst Fonds, Fundatie van den Santheuvel – Sobbe, DELA-fonds en LVC zijn er geen kosten verbonden aan deelname.



Voorjaarsmarkt De Zes Molens

Vrijdag 12 mei – 16.00 – 20.30 uur

Nog op zoek naar een leuk presentje voor Moederdag, iets leuks voor eigen gebruik of misschien bent u op zoek naar kleurrijke perkplantjes die de grond in kunnen.

Op deze vrijdag organiseren we rondom de rotonde bij De Zes Molens een veelzijdige voorjaarsmarkt.

Naast een rad van fortuin, waar leuke prijsjes te winnen zijn, vindt u verschillende kramen. Van persoonlijke verzorging tot woonaccessoires. Uiteraard wordt ook de inwendige mens niet vergeten. We bereiden graag een broodje hamburger voor u.

Kortom, kom kijken, proeven, kopen of gewoon genieten!

De markt vindt plaats tussen 16.00 en 20.30 uur. Kom bij voorkeur lopend of met de fiets. Toch met de auto? Het terrein is autovrij. Er is voldoende parkeergelegenheid op het Dirk IV plein in Hoornaar.

Filmmiddag

Woensdag 17 mei – 15.00 – 16.00 uur

De Wilde Waard.

De Alblasserwaard is een prachtig oudhollands weidegebied gelegen in het zuiden van het Groene Hart. Je vindt er uitgestrekte weilanden, sloten, molens en verrassend veel wilde dieren. Het is het leefgebied van grutto's, reeën, purperreigers en hazen. We volgen deze dieren op cruciale momenten in hun leven en ontdekken welke uitdagingen ze heir voor hun kiezen krijgen.

Kosten externen: € 3.00 inclusief koffie/thee





Thema maaltijd - Asperges avond
Dinsdag 23 mei – 17.30 uur

Het aspergeseizoen is betrekkelijk kort, in Nederland ongeveer 2 maanden. Dus wilt u genieten van het 'witte goud', dan mag u deze avond niet missen.

Vanaf 17.30 is de inloop en om 18.00 uur gaat u aan tafel. U kunt zich inschrijven bij het restaurant van De Zes Molens: 0184 788322

De kosten voor de maaltijd bedragen € 23.50 p.p. (inclusief welkomstdrankje)

Balkon bewegen

Vrijdag 26 mei – 11.00 – 11.30 uur

De temperaturen stijgen en het is weer heerlijk om buiten te bewegen. Vanmorgen start Monique van GiGa Molenlanden weer met het balkon bewegen. Ontstaan in de corona periode maar ook nu nog steeds een groot succes. Op een laagdrempelige manier kunt u in beweging komen. Rondom de rotonde staan stoelen klaar indien u hiervan gebruik wilt maken. Deelnemen vanaf het balkon van De Zes Molens is ook mogelijk.

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.



Muzikale Proeverij

Vrijdag 26 mei – 15.00 – 16.00 uur

De muzikale proeverij vindt maandelijks plaats in het restaurant als afsluiting van de maand.

Tijdens deze middag geven wij zowel aankomende als gevorderde artiesten een plaatsje op het podium. Verschillende genres passeren de revue en het is altijd een verrassing wat de middag brengt.

Op dit moment is nog niet bekend hoe de muzikale invulling eruit komt te zien.

Laat u verrassen!

**Kosten externe bezoekers € 3,-
inclusief koffie/thee**



Optreden: PearlGrey

Donderdag 1 juni – 15.00 – 16.30 uur

Annemarie van Dijk, Guus Pijpers, Siebren Zwaan en Henk Schouten laten u vanmiddag genieten van een middag vol bekende muziek. Dit combo verzorgt mooie (luister)-muziek.

Kosten externen: € 3.00 inclusief koffie/thee



GEZELLIG & SFEERVOL

Sfeervolle locatie/Rad van fortuin/

20 kraampjes/ Eten en drinken/

Live muziek/ Inspiratie/

Perkplantjes/

Gezelligheid/Voor jong en oud

Kom bij voorkeur met de  Toch met de  ?

Er is voldoende parkeergelegenheid bij het Dirk IV plein.



**De
Zes
Molens**
Locatie van De Lange Wei